

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню-требование на 18.04. 2025 г.

День 5

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Если с 1,5 до 3 лет	Дошк. группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
		153	183
227	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	200
465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	20	20
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		
Итого завтрак		353	403
2-ОЙ ЗАВТРАК			
		200	200
82	ЯБЛОКО		
Итого 2-й завтрак		200	200
ОБЕД			
		30	50
54	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	180
100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	50	70
307	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	130
377	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180
495	КОМПОТ ИЗ С/ФР С ВИТ. "С"	25	40
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Итого обед		515	650
ПОЛДНИК			
		20	50
576	БАТОН	180	200
484	КИСЕЛЬ		
Итого полдник		200	250
ИТОГО за день		1268	1503

Технолог

Повар

Сорок

Медработник